

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 13

МЕНЮ

на 22.11.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | 976,8 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 25,4 | 35,9 | 80,6 | 749,9 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 36,1 | 53,3 | 127,0 | 1103,7 | | 102-99 |



Зав. производством:

Экономист по ценам: [Подпись]

«Утверждаю»
Директор МОУ *Сек* № *5*

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 22.11.2021г.

Вариант 1

| № п/п | Наименование | Ед.изм. | Кол-во |
|-------|--|---------|--------|
| 1 | Яблоки свежие (не менее 150 грамм) | шт | 1 |
| 2 | Нектар (сок) для детского питания в ассортименте (тетрапак не менее 0,2 л) | шт | 1 |
| 3 | Печенье Крекер (не соленый в индивидуальной упаковке не менее 100 гр) | шт | 1 |

Директор: *Сек*



Зав. производством:

Экономист по ценам: *Сек*